

(تب خونریزی دهنده کریمه کنگو)

بیماری **کشنده** تب خونریزی دهنده کریمه کنگو (CCHF) بیماری خون ریزی دهنده تب دار حادی است که توسط **کنه** منتقل می شود.



مهم ترین راه آلودگی کنه از طریق خونخواری کنه از مهره داران کوچک مبتلا به ویروس است و با یکبار آلوده شدن، کنه در تمام مراحل تکامل خود آلوده باقی می ماند و ویروس را به دام ها منتقل می کند. عفونت در انسان پس از گزش کنه آلوده یا له کردن آن روی پوست ایجاد می شود.

بیماری در حیوانات اهلی هیچ علامت مشخصی ندارد و خطر انتقال آن به انسان در طی ذبح حیوان آلوده یا کمی پس از آن به دنبال تماس با پوست یا لاشه حیوان وجود دارد.

همچنین تماس با خون و بافت های بیماران بخصوص در مرحله خونریزی دهنده یا انجام اعمالی که منجر به تماس انسان با خون، بزاق، ادرار، مدفوع و استفراغ بیماران شود باعث انتقال بیماری می گردد. سرعت انتقال از خون یا بافت آلوده حیوان و یا انسان بسیار زیاد می باشد.



اگرچه همه افراد جامعه احتمال ابتلا به بیماری را دارند. اما بیشترین افرادی که در معرض خطر قرار دارند عبارتند از: دامداران و کشاورزان، کارگران کشتارگاه ها، دامپزشکان و کارکنان بهداشتی درمانی بیمارستان ها.

به همین دلیل توصیه می کنیم :

۱. از خریدن گوسفند زنده و ذبح آن در خارج از کشتارگاه خودداری نمایید.
۲. از خریدن گوشت های بازرسی نشده و بدون مهر دامپزشکی (کشتار غیر مجاز) خودداری کنید.
۳. در صورت تازه بودن گوشت ، حتماً ۲۴ ساعت آنرا در یخچال نگهداری و سپس با پوشیدن دستکش گوشت را قطعه قطعه کرده ، سپس مصرف نمایید.
۴. بامشاهده هرگونه خونریزی در افراد مصرف کننده گوشت های تازه، فوراً آنها را به بیمارستان منتقل کنید و از تماس با خون و یا سایر ترشحات بیمار خود داری نمایید.