

بسمه تعالی

توافقنامه

آهن از جمله ریزمغذی هایی است که کمبود آن در سطح وسیعی از جامعه به خصوص در کشورهای در حال توسعه مشاهده می شود. کم خونی فقر آهن در کودکان ۶ تا ۲۴ ماهه، دختران در سنین بلوغ و زنان در سنین باروری بالاترین شیوع را دارد. از پیامد های مهم کمبود آهن در دختران سنین بلوغ می توان کم خونی، کاهش قدرت یادگیری و افت تحصیلی، تضعیف سیستم ایمنی بدن و ابتلا مکرر به بیماریها، ضعف و خستگی و کاهش توانمندی جسمی و ذهنی، کاهش تمرکز و تحریک پذیری را نام برد. یکی از راهکارهای عمده پیشگیری و کنترل کمبود آهن و کم خونی ناشی از آن مکمل یاری گروههای در معرض خطر از جمله دختران در سنین بلوغ است. اجرای برنامه ی مکمل یاری هفتگی آهن در دختران در این سنین گام موثری در پیشگیری از کمبود آهن و پیامد های زیانبار آن، پرورش مادرانی توانمند و نسلی سالم می باشد. توافقنامه ی حاضر به منظور تداوم و استمرار برنامه ارتقای سطح سلامت دانش آموزان دختر از طریق آموزش تغذیه و آهن یاری هفتگی بین معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش و معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منعقد می شود.

مواد توافقنامه

- ۱- در سال تحصیلی ۹۳-۹۲، ۱۰۰٪ دانش آموزان دختر دوره متوسطه دوم (اعم از دولتی و غیردولتی) و حداقل ۴۰٪ دانش آموزان دختر دوره متوسطه اول (اعم از دولتی و غیر دولتی) تحت پوشش برنامه آهن یاری قرار خواهند گرفت.
تبصره: در صورتی که کمیته استانی قادر به تامین بودجه ای بیش از بودجه تخصیص یافته از سایر منابع مورد تایید کمیته باشد، افزایش بیش از ۴۰٪ دانش آموزان دختر دوره متوسطه اول بلامانع است.
- ۲- تهیه قرص آهن (به صورت فرس سولفات، فرس فومارات و یا فر فولیک) مورد نیاز دانش آموزان به عهده دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی می باشد که به صورت رایگان در اختیار دانش آموزان قرار می گیرد.
- ۳- آموزش و بازآموزی مسئولین اجرای برنامه در ادارات آموزش و پرورش، به عهده کارشناسان تغذیه در معاونت های بهداشتی دانشگاه های علوم پزشکی است.
- ۴- ضروری است هماهنگی های لازم بین معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان و معاونت تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان، برای آموزش به دانش آموزان و اولیای آنها در زمان مناسب انجام گیرد.
- ۵- تهیه و تدوین محتوای آموزشی ویژه دانش آموزان و مجریان برنامه به عهده دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت وزارت بهداشت با هماهنگی دفتر امور سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش می باشد.
- ۶- نظارت بر حسن اجرای برنامه به عهده کمیته های ستادی و استانی می باشد.

دکتر مهرداد حمیدی
معاون تربیت بدنی و سلامت
وزارت آموزش و پرورش



دکتر علی اکبر سیاری
معاون بهداشت
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

